

FICHE TECHNIQUE DE FORMATION : Initiation aux Premiers Secours en milieu Scolaire

Public cible : Enfants âgés de 6 à 12 ans.

Objectif pédagogique : Acquérir les premiers réflexes de secours et savoir donner l'alerte en milieu scolaire.

Durée : 3h 30

PROGRAMME DÉTAILLÉ

Module	Thématique	Durée	Contenu du module
01	Introduction au secourisme	15 min	• Définition du secourisme. • Pourquoi aider les autres ? • Identifier les dangers dans une école.
02	Le Corps Humain	10 min	• Notions d'anatomie externe.
03	Se protéger & Protéger	20 min	• Identifier un danger. • Comment se mettre en sécurité.
04	Donner l'alerte	15 MIN	• Qui appeler ? • Les numéros d'urgence.

Module	Thématique	Durée	Contenu du module
			• Informations essentielles à transmettre.
05	Gestes de secours	1h30	• Position Latérale de Sécurité (P.L.S.). • Compression d'une plaie qui saigne. • Réanimation Cardio-Pulmonaire (R.C.P.). • Conduite à tenir : chute, malaise, enfant malade.
06	Matériel de secours	10 min	• Présentation et composition d'une trousse de secours.
07	Mises en situation	30 min	• Simulations pratiques : - Cas d'un élève qui tombe. - Cas d'une plaie qui saigne.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- **Méthodologie** : Apprentissage par le jeu et exercices pratiques adaptés à l'âge.
 - **Évaluation** : Observation directe lors des simulations finales.
-