

**NOTE AUX FAMILLES** N°3

Année scolaire 2024 – 2025

NATATION SCOLAIRE

CENTRE NAUTIQUE SONATRACH

 **Petite Ecole d’Hydra**



ALGER

Bonjour Madame, Monsieur,

L’activité natation scolaire reprend cette année. Elle se décompose en 2 sessions.

*. Du mercredi 18/9/24 au mercredi 18/12/24 pour les – CE2 – CM1 – CM2 - soit 12 séances.*

*. Du mercredi 12/3/25 au mercredi 11/6/25 pour les – GS – CP – CE1 – soit 12 séances.*

Les séances ont lieu de 14h00 à 15h00 au centre nautique de la SONATRACH. Le départ se fait de l’école en bus à 13h10 et le retour est prévu à l’école à 15h25.

Les enfants doivent impérativement être munis de – *Un maillot de bain – Un bonnet – Une paire de lunettes de nage – Une serviette – Une paire de claquettes -.*

La dispense des cours de natation scolaire pour les 4 classes divisées en 7 ou 8 groupes de niveaux, sous la supervision des enseignants responsables des élèves durant ce temps scolaire, est menée par 7 ou 8 maîtres-nageurs diplômés.

Cette activité fait partie intégrante des programmes d’éducation physique et sportive à l’école primaire. Elle est obligatoire. L’élève qui a une contre-indication doit produire un certificat médical.

La natation scolaire se doit d’assurer la sécurité des jeunes élèves en milieu aquatique et d’en faire des enfants nageurs. C’est également une source de bienfaits qui se répercute sur le comportement de l’élève en classe et sur son bien-être.

Les objectifs à atteindre sont différents suivant les âges et le niveau de chacun :

. En maternelle :

**Familiariser** l’enfant avec le milieu aquatique - **Aider à développer** ses capacités motrices grâce à des activités ludiques - **Modifier** - Son équilibre conditionné par le placement de la tête - Son déplacement qui se fait essentiellement par les bras et les jambes - Sa respiration lorsque l’enfant est immergé - **Contrôler** ses émotions dans l’eau – **Vaincre** sa peur de l’eau.

. En élémentaire :

**Favoriser** son intégration sociale dans le cadre d’une activité sportive ou de loisir - **Développer** ses capacités psychomotrices - **Trouver** de nouveaux appuis - **Passe**r en position horizontale - **Aller** d’une respiration de terrien à une respiration aquatique - **Etre** autonome en milieu aquatique - **Mettre** en place une ou des techniques de nage.

***La première séance se déroule pour les – CE2 – CM1 – CM2 – le mercredi 18/9/24.***

**Recevez, chers parents, l’expression de mes cordiales salutations.**

**Alger, le 13 septembre 2024**

**Le directeur - Olivier Solé**